



くがに

NO. 39

令和7年7月7日

発行：公益社団法人南城市シルバー人材センター 南城市佐敷字佐敷 56 番地 1 TEL098-988-1262

令和7年度 定時総会開催

令和7年5月27日（火）南城市文化センターにおいて、令和7年度定時総会を開催いたしました。屋我理事長の挨拶に始まり、屋比久清議長の進行のもと、各報告および議案について慎重に審議のうえ、すべて承認・可決されました。

また、長年にわたりシルバー人材センター事業の発展にご尽力いただいた13名の会員の方々に、表彰状と記念品を贈呈いたしました。全日程は滞りなく終了し、盛会のうちに閉会となりました。

ご多用の中ご臨席いただき、温かいご祝辞を賜りました南城市長ならびに沖縄県シルバー人材センター連合会長に、心より感謝申し上げます。



南城市長挨拶（代理）
副市長 當眞隆夫氏



連合会長挨拶（代理）
事務局長 新里博一氏



役員紹介

任期期間 令和7年5月27日～令和9年5月

理事長：屋我 和枝	理事：當眞 隆夫（南城市副市長）
副理事長：大城 正幸	理事：稲福 和浩（南城市福祉部長）
常務理事：仲村 幸也（局長）	理事：外間 勝利（外部）
理事：宜保 安英	監事：平良 芳彦
理事：勢理客 安彦	監事：奥原 和也（外部）



親睦会 余興
マジックショー

永年会員表彰者



がんばります！



表彰者あいさつ
山内 昭さん

入会以来、長年にわたり「自主・自立・共同・共助」の精神で就業に励んでいただきありがとうございました。
これからも、健康第一に末長く宜しくお願い致します。

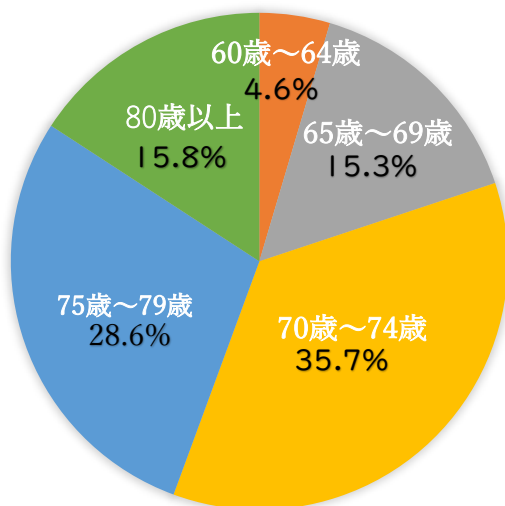


- 井上 園市さん
- 山内 昭さん
- 徳田 定雄さん
- 浜 章吾さん
- 具志堅 武助さん
- 大田 健さん
- 酒井 武満さん
- 佐久川 盛光さん
- 狩俣 重光さん
- 鬼頭 敬子さん
- 外間 勝美さん
- 平田 一夫さん
- 知念 恒昭さん

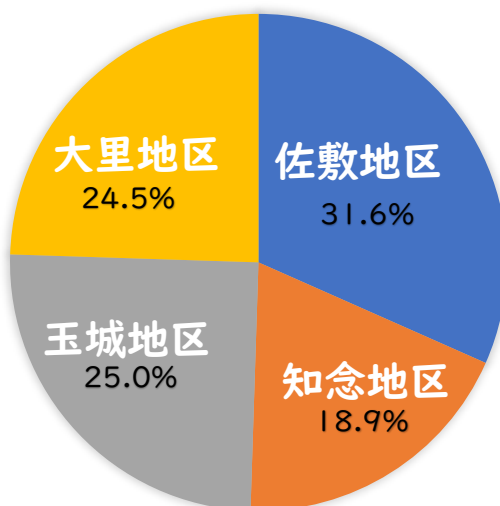
会員構成状況

令和7年3月31日現在 会員数 196人

会員の年齢別構成比



地区別会員構成比



会員の現状について

70代前半の会員が最も多く、全体の約3分の1以上を占めています。
次いで75歳～79歳の方々が続き、70歳以上が全体の約80%を占めていることから、シルバー人材センター内においても高齢化が顕著に進行していることがわかります。
今後も当センターでは、60歳以上の方々を対象に、ライフスタイルに合わせた「臨時的・短期的・または軽易な業務」の提供を継続し、就業の機会を広げてまいります。





安全・適正就業推進大会



毎年7月は、全国統一の「安全・適正就業推進強化月間」と定められています。当センターでは、この強化月間に向けた取り組みの一環として、令和7年6月25日（水）午後2時より南城市文化センターにて「安全・適正就業推進大会」を開催いたしました。当日は、多くの会員の皆様にご参加いただきました。

大会では、屋我理事長および勢理客安全・適正就業推進委員長よりご挨拶をいただいた後、令和6～7年度における安全・適正就業の現状報告および、令和7年度「安全・適正就業推進月間」実施要領についての説明と確認が行われました。

また、今回の大会では特別講演として、南城市健康増進課より保健師の森田ゆかり氏をお招きし、「高齢者の健康管理について」と題したご講演をいただきました。参加者の皆様は講演内容に強い関心を寄せ、講演後には活発な質疑応答も行われました。

今後も当センターでは、会員の皆様が安全かつ適正に就業できる環境づくりに取り組んでまいります。



南城市の平均寿命（R2年）

	南城市	沖縄県	全国	備考
男	80.8	80.7	81.5	1460位/1887市町村中
女	87.7	87.9	87.6	742位/1887市町村中

高齢期の健康管理のポイント

1. 生活習慣病の重症化予防 一年に1回健診を
2. フレイル予防：筋肉の衰えや認知機能が低下し、要介護になる危険性が高い状態
 - ①食生活→魚・肉・卵・大豆製品などタンパク質を
 - ②運動→プラス10分からだを動かす 6,000歩
 - ③社会参加→1日1回は外出を
3. 軽度認知障害（MCI：認知症の手前）の予防
 - *物忘れが増えた・同じ話を何度もする・同じものを買ってしまう・簡単な計算ができない・今までできていた事が難しくなった・車をよくこする



南城市健康増進課



保健師



今月の安全就業スローガン集

【今月の安全就業スローガン】

見たつもり、
やったつもりが事故のもと
始めに戻り安全確認

【今月の安全就業スローガン】

見る目 気づく目
予知する目 みんなで
摘み取る 危険の芽

【今月の安全就業スローガン】

新年度も、
まずは安全確認、
無事故でスタート

【今月の安全就業スローガン】

暑く長い夏到来、
熱中症予防・安全就業、
共に重要課題。

【今月の安全就業スローガン】

「大丈夫」
それがいけない
慣れと感



会員さん紹介



映画鑑賞、お酒を飲むことが好きです。
よろしくお願いします。

謝花 喜和さん（大里地区）



お酒を飲むことが好きです。
よろしくお願いします。

玉代勢 弘さん（佐敷地区）



スマフォをいじることにハマっています。
よろしくお願いします。

崎間 達成さん（佐敷地区）



頑張ります。
よろしくお願いします。

當眞 嗣雄さん（佐敷地区）

会員募集！

市内に居住する元気な60歳以上の皆さん「パートよりも気軽に働きたい!」「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにおすすめの働き方です。毎月第1火曜日 午後2時から説明会を行っています。お気軽にお越しください。のんびり楽しく、一緒に働きませんか？

お問合せ ☎ 098-988-1262

お知らせ

- ・毎月、25日は配分金支払日です。各自で配分金明細書を受取りましょう。
- ・就業報告書は月末には忘れずに提出しましょう。
- ・シルバーのLINE始めました！詳しくは、事務局へお問い合わせ下さい。